

**Planificação Geral**  
 2023/2024

Disciplina **Educação Física**  
 Ano : 3.º

1º Semestre		2º Semestre	
Nº de aulas previstas	24	Nº de aulas previstas	30
Aprendizagens			
<b>Ginástica</b> Realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.  <b>Jogos</b> Participar em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos.		<b>Percursos na Natureza</b> Escolher e realizar habilidades apropriadas em percursos na natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação, colaborando com os colegas e respeitando as regras de segurança e preservação do ambiente.	

PONDERAÇÃO POR DOMÍNIOS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
Domínios de aprendizagem	Ponderação	Critérios de avaliação
Ginástica	40%	<b>Compreensão</b> <b>Apropriação</b> <b>Rigor</b> <b>Clareza</b>
Jogos	40%	<b>Raciocínio</b> <b>Reflexão</b> <b>Criatividade</b>
Percursos na Natureza	20%	<b>Responsabilidade</b> <b>Participação</b> <b>Cooperação</b>

