

Planificação Geral
 2023/2024

Disciplina **Educação Física**
 Ano : 3.º

1º Semestre		2º Semestre	
Nº de aulas previstas	24	Nº de aulas previstas	30
Aprendizagens			
Ginástica Realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento. Jogos Participar em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos.		Percursos na Natureza Escolher e realizar habilidades apropriadas em percursos na natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação, colaborando com os colegas e respeitando as regras de segurança e preservação do ambiente.	

PONDERAÇÃO POR DOMÍNIOS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
Domínios de aprendizagem	Ponderação	Critérios de avaliação
Ginástica	40%	Compreensão Apropriação Rigor Clareza
Jogos	40%	Raciocínio Reflexão Criatividade
Percursos na Natureza	20%	Responsabilidade Participação Cooperação

